

## برخی از خدمات و تماس های مفید



در صورت حالت اضطراری، بلافاصله با **000** تماس بگیرید.  
پولیس **000** آتش **000** امبولانس **000**



LODDON CAMPASPE



**MULTICULTURAL  
SERVICES**

کمک های اضطراری برای آفات طبیعی

**VIC SES: 132 500**



مشوره عمومی صحت

**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**



خدمات مشاوره آقایان

**MENSLINE: 1300 78 99 78**



خدمات مشاوره کودکان

**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**



حمایت از خشونت خانوادگی

**SAFE STEPS: 1800 015 188**



حمایت از افرادی که آزار جنسی سازمانی کودک  
را تجربه کرده اند

**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:  
03 5441 6644**



مشاوره بحران و پیشگیری از خودکشی

**LIFELINE: 13 11 14 or  
SMS 0477 13 11 14**



حمایت از سلامت روان

**BEYOND BLUE: 1300 22 46 36**



معلومات عاجل

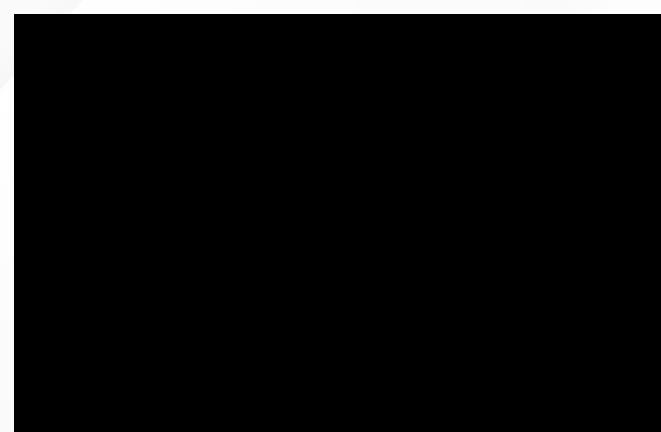
**VIC EMERGENCY HOTLINE:  
1800 226 226**



معلومات بهبود اضطراری

**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:  
1800 560 760**





**VIC SES: 132 500**

خدمات اضطراری ایالت ویکتوریا (SES) خدمات کمک اضطراری است که می تواند به تعمیرات موقت ناشی از آفات طبیعی مانند طوفان، سیل یا زلزله کمک کند.

**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

نرس نوکری شمارا برای مراقبت و مشاوره طبی حرفه ای 24 ساعت و 7 روز در هفته مستقیماً با یک نرس راجستر شده در تماس قرار می دهد.

**MENSLINE: 1300 789 978**

خط تماس آقایین برای مردان 24 ساعت و 7 روز در هفته پشتیبانی مشاوره تلفونی رایگان ارائه می دهد. آنها می توانند به نگرانی های مربوط به سلامت روان، مدیریت خشم، اعتیاد به خشونت خانوادگی، روابط، فشار ذهنی و رفاه کمک کنند.

**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

خط تماس کودکان خدمات مشاوره تلفونی و آنلاین رایگان و محرمانه 24 ساعته و 7 روز در هفته برای جوانان 5-25 ساله است.

**SAFE STEPS: 1800 015 188**

مراحل مصئون در ویکتوریا برای هر کسی که خشونت خانوادگی را تجربه می کند یا از آن می ترسد خدمات پشتیبانی ارائه می دهد.

**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644**

LCMS از بزرگسالانی که در کودکی مورد آزار و آذیت جنسی قرار گرفته باشند پشتیبانی می کند، در صورتی که آن آزار و اذیت در یک زمینه نهادی اتفاق افتاده باشد. پشتیبانی شامل دسترسی به مشاوره، عذرخواهی و قردادانی، و پرداخت نقدی است.

**LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114**

خط تماس کمکی مشاوره 24 ساعته بحران، گروه های پشتیبانی و خدمات پیشگیری از خودکشی را ارائه می دهد.

**BEYOND BLUE: 1300 224 636**

بیاند بلو اینجاست تا به شما کمک کند، خواه به دنبال اطلاعات سلامت روان یا پشتیبانی واجد شرایط برای خود یا شخص دیگری باشید. با شماره 1300 22 4636، 24 ساعت و 7 روز در هفته تماس بگیرید، آنلاین چت یا ایمیل کنید.

**VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226**

دسترسی به اطلاعات اضطراری، در حین و پس از حوادث بزرگ در ویکتوریا. همچنین اطلاعاتی را برای کمک به ویکتوریایی ها در برنامه ریزی و بهبود شرایط اضطراری ارائه می کند.

**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760**

خط تماس بهبود جایی است که افراد آسیب دیده از آفات می توانند برای کمک تماس بگیرند.