

ILANG MAKATUTULONG NA SERBISYO AT KONTAK



Sa oras ng emergency, tumawag agad sa 000.

Pulis 000 Sunog 000 Ambulansiya 000



VIC SES: 132 500

TULONG SA EMERGENCY PARA SA MGA NATURAL NA SAKUNA



NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

PANGKALAHATANG PAYONG PANGKALUSUGAN



MENSLINE: 1300 78 99 78

SERBISYO SA PAGPAPAYO PARA SA KALALAKIHAN



KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

SERBISYO SA PAGPAPAYO PARA SA MGA BATA



SAFE STEPS: 1800 015 188

SUPORTA PARA SA KARAHASAN SA PAMILYA



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:
03 5441 6644**

SUPORTA PARA SA MGA TAONG NAKARANAS NG
INSTITUSYONAL NA PANG-AABUSONG SEKSWAL SA PAGKABATA



**LIFELINE: 13 11 14 or
SMS 0477 13 11 14**

PAGPAPAYO SA KRISIS AT PAG-IWAS SA PAGPAPAKAMATAY



BEYOND BLUE: 1300 22 46 36

SUPORTA PARA SA KALUSUGANG MENTAL



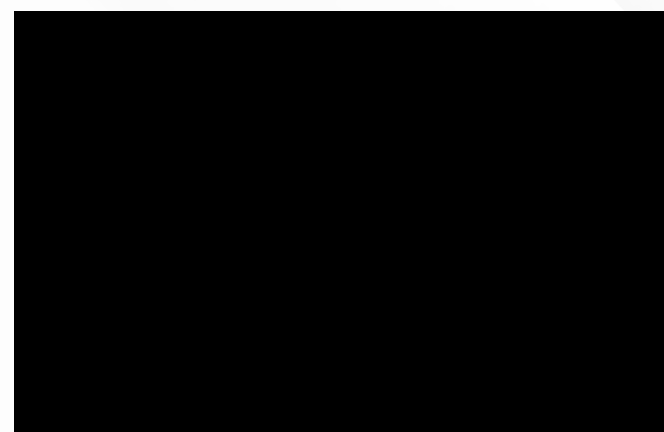
**VIC EMERGENCY HOTLINE:
1800 226 226**

IMPORMASYON SA EMERGENCY



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:
1800 560 760**

IMPORMASYON SA EMERGENCY RECOVERY



VIC SES: 132 500

Ang Victoria State Emergency Service (SES) ay isang serbisyong tumutulong sa emergency na maaaring makatulong sa pansamantalang kumpuni na dulot ng natural na sakuna tulad ng bagyo, pagbaha, o lindol.

NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

Ang NURSE-ON-CALL ay direkta kang ikokonekta upang makipag-ugnayan sa isang rehistradong nars para sa pangangalaga at propesyonal na payong pangkalusugan sa loob ng 24 na oras/7 araw sa isang linggo.

MENSLINE: 1300 789 978

Ang LINYA PARA SA KALALAKIHAN ay nag-aalok ng libreng suporta at pagpapayo sa mga lalaki, 24 na oras/7 araw sa isang linggo. Maaari silang makatulong tungkol sa mga katanungan tungkol sa kalusugang mental, pamamahala ng galit, adiksiyon sa karahasan sa pamilya, pakikipag-ugnayan, stress at kabutihan ng sarili.

KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

Ang LINYA PARA SA MGA BATA ay isang libre at kumpidensiyal na may 24 na oras/7 araw sa isang linggo na online na serbisyo sa pagpapayo para sa mga kabataan edad 5-25.

SAFE STEPS: 1800 015 188

Ang MGA LIGTAS NA HAKBANG ay nagbibigay ng serbisyong sumusuporta para sa sinuman sa Victoria na nakararanas o takot sa karahasan sa pamilya.

LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644

Ang LCMS ay nagbibigay ng suporta para sa mga nasa tamang gulang na nakararanas ng pang-aabusong sekswal noong bata, kung saan ang pang-aabuso ay nangyari sa konteksto ng institusyon. Kabilang sa suporta ang pagpapayo, isang paumanhin at pagkilala, at pagbabayad ng pera.

LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114

Ang LIFELINE ay nagbibigay ng 24 na oras ng pagpapayo sa krisis, grupong sumusuporta at serbisyo sa pag-iwas sa pagpapakamatay.

BEYOND BLUE: 1300 224 636

Ang BEYOND BLUE ay narito para tumulong, ikaw man ay naghahanap ng impormasyon sa kalusugan o kwalipikadong suporta para sa iyo o sa ibang tao. Tumawag sa 1300 22 4636, 24 na oras/7 araw sa isang linggo, mag-chat online o mag-email.

VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226

Akses sa impormasyon sa emergency, bago at pagkatapos ng mga malalaking insidente sa Victoria. Nag-aalok din ito ng impormasyon para tulungan ang mga taga-Victoria na magplano at makabawi mula sa mga emergency.

EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760

Ang Recovery Hotline ay kung saan ang mga tao na naapektuhan ng mga sakuna ay maaaring tumawag para sa tulong.