



സഹായകരമായ ചില സേവനങ്ങളും ബന്ധപ്പെടാവുന്ന നമ്പരുകളും



അടിയന്തര സന്ദർഭങ്ങളിൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് **000** എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക.

പോലീസ് **000** അഗ്നിശമനം **000** ആംബുലൻസ് **000**



**VIC SES: 132 500**

പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങൾക്കുള്ള അടിയന്തര സഹായം



**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

പൊതുവായ ആരോഗ്യ ഉപദേശം



**MENSLINE: 1300 78 99 78**

പുരുഷന്മാർക്കായുള്ള ഉപദേശക സേവനം



**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

കുട്ടികൾക്കായുള്ള ഉപദേശക സേവനം



**SAFE STEPS: 1800 015 188**

കുടുംബലഹളകൾ നേരിടുന്നവർക്കുള്ള പിന്തുണ



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:  
03 5441 6644**

സ്ഥാപനസംബന്ധിയായ ശിശു ലൈംഗിക അതിക്രമത്തിനിരയായവർക്കുള്ള പിന്തുണ



**LIFELINE: 13 11 14 or  
SMS 0477 13 11 14**

പ്രതിസന്ധികൾക്കായുള്ള ഉപദേശവും ആത്മഹത്യാ പ്രതിരോധവും



**BEYOND BLUE: 1300 22 46 36**

മാനസികാരോഗ്യ പിന്തുണ



**VIC EMERGENCY HOTLINE:  
1800 226 226**

അടിയന്തര വിവരങ്ങൾ



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:  
1800 560 760**

എമർജൻസി റിക്കവറി സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ



**VIC SES: 132 500**

Victoria State Emergency Service (SES) എന്നത് കൊടുങ്കാറ്റ്, വെള്ളപ്പൊക്കം, ഭൂകമ്പം പോലുള്ള പ്രകൃതിക്ഷോഭങ്ങൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന താൽക്കാലിക അറ്റകുറ്റപ്പണികളിൽ സഹായിക്കാനാകുന്ന അടിയന്തര സഹായ സേവനമാണ്.

**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

NURSE-ON-CALL എന്നത് 24 മണിക്കൂറും ആഴ്ചയിൽ 7 ദിവസവും പരിചരണത്തിനും പ്രവൃത്തിപരിചയമുള്ളവരിൽ നിന്നുമുള്ള ആരോഗ്യ ഉപദേശങ്ങൾക്കും നിങ്ങളെ ഒരു രജിസ്റ്റേർഡ് നഴ്സുമായി നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെടുത്തുന്നു.

**MENSLINE: 1300 789 978**

MENSLINE നൽകുന്നത് 24 മണിക്കൂറും ആഴ്ചയിൽ 7 ദിവസവും പുരുഷന്മാർക്ക് ടെലിഫോണിൽ കൂടിയുള്ള സൗജന്യ ഉപദേശക പിന്തുണയാണ്. മാനസികാരോഗ്യത്തെ സംബന്ധിച്ചും, കോപത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ചും, കുടുംബ ലഹളകൾക്കുള്ള ആസക്തിയെ സംബന്ധിച്ചും, ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചും, മാനസിക പിരിമുറുക്കത്തെയും ക്ഷേമത്തെയും സംബന്ധിച്ചുമുള്ള ഉത്കണ്ഠകളിൽ താങ്കളെ അവർക്ക് സഹായിക്കാനാകും.

**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

KIDS HELPLINE എന്നത് സൗജന്യമായും സ്വകാര്യമായും 24 മണിക്കൂറും ആഴ്ചയിൽ 7 ദിവസവും 5 മുതൽ 25 വയസ്സ് വരെയുള്ള യുവജനങ്ങൾക്കായി ഫോണിലൂടെയും ഓൺലൈൻ ആയും നൽകുന്ന ഉപദേശക സേവനമാണ്.

**SAFE STEPS: 1800 015 188**

SAFE STEPS, കുടുംബത്തിലുള്ള ലഹളകൾ അനുഭവിക്കുന്നതോ ഭയക്കുന്നതോ ആയ വിക്ടോറിയയിലുള്ള ഏതൊരാൾക്കും സഹായ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നു.

**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644**

കുട്ടിയായിരിക്കെ സ്ഥാപനസംബന്ധിയായ ലൈംഗിക അതിക്രമത്തിനിരയായ മുതിർന്നവർക്ക്, അതിക്രമം സ്ഥാപനങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിലാകുമ്പോൾ LCMS പിന്തുണ നൽകുന്നു. ഉപദേശം തേടുന്നതിനും, മാപ്പ് സമർപ്പിക്കുന്നതിനും, പണമടയ്ക്കുന്നതിനും, രശീതി വാങ്ങുന്നതിനുമെല്ലാം ഉള്ള അനുമതി പിന്തുണയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

**LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114**

LIFELINE നൽകുന്നത് 24 മണിക്കൂറും പ്രതിസന്ധികൾക്കായുള്ള ഉപദേശവും, പിന്തുണയ്ക്കുന്ന സംഘങ്ങളും, ആത്മഹത്യാ പ്രതിരോധ സേവനങ്ങളുമാണ്.

**BEYOND BLUE: 1300 224 636**

നിങ്ങൾക്കോ മറ്റാർക്കെങ്കിലുമോ വേണ്ടി മാനസികാരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങളോ യോഗ്യമായ പിന്തുണയോ തേടുകയാണെങ്കിൽ BEYOND BLUE നിങ്ങളെ സഹായിക്കാനായി ഉണ്ട്. 1300 22 4636 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക, 24 മണിക്കൂറും ആഴ്ചയിൽ 7 ദിവസവും, ഓൺലൈനിൽ ചാറ്റ് ചെയ്യുകയോ ഇമെയിൽ അയയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുക.

**VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226**

വിക്ടോറിയയിൽ പ്രധാന സംഭവങ്ങൾ നടക്കുമ്പോഴും നടന്നു കഴിഞ്ഞും, അടിയന്തര വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാകുന്നതിന്. വിക്ടോറിയക്കാർക്ക് അടിയന്തര സാഹചര്യങ്ങൾക്കായി ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നതിനും, രക്ഷപ്പെടുന്നതിനും ആവശ്യമായ വിവരങ്ങൾ നൽകുന്നതിനും ഇത് സഹായിക്കുന്നു.

**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760**

ദുരന്തങ്ങളുടെ ആഘാതം അനുഭവിച്ചവർക്ക് സഹായത്തിനായി വിളിക്കാവുന്ന ഒന്നാണ് RECOVERY HOTLINE.