

CONTACTOS Y SERVICIOS ÚTILES



En caso de emergencia, llame al 000 inmediatamente.

Policía 000 Incendio 000 Ambulancia 000



VIC SES: 132 500

ASISTENCIA DE EMERGENCIA EN CASO DE DESASTRES
NATURALES



NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

ASISTENCIA GENERAL DE SALUD



MENSLINE: 1300 78 99 78

SERVICIO DE ASESORAMIENTO PARA HOMBRES



KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

SERVICIO DE ASESORAMIENTO PARA NIÑOS



SAFE STEPS: 1800 015 188

ASISTENCIA PARA CASOS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:
03 5441 6644**

ASISTENCIA PARA PERSONAS QUE EXPERIMENTARON
ABUSO SEXUAL INFANTIL INSTITUCIONAL



**LIFELINE: 13 11 14 or
SMS 0477 13 11 14**

ASESORAMIENTO ANTE CRISIS Y PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO



BEYOND BLUE: 1300 22 46 36

ASISTENCIA PARA LA SALUD MENTAL



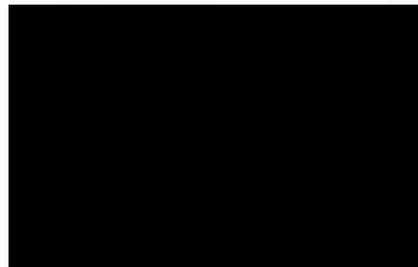
**VIC EMERGENCY HOTLINE:
1800 226 226**

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:
1800 560 760**

INFORMACIÓN SOBRE LA RECUPERACIÓN DE
EMERGENCIAS



VIC SES: 132 500

El Servicio Estatal de Emergencia (SES, por sus siglas en inglés) es un servicio de asistencia de emergencia que puede ayudar con reparaciones temporales causadas por desastres naturales como tormentas, inundaciones o terremotos.

NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

NURSE-ON-CALL es un servicio para contactar directamente con personal de enfermería registrado para obtener asesoramiento médico profesional y atento las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

MENSLINE: 1300 789 978

MENSLINE ofrece asesoramiento telefónico gratuito para hombres las 24 horas del día, los 7 días de la semana. En esta línea encontrará ayuda para sus inquietudes sobre salud mental, manejo de la ira, adicción a la violencia familiar, relaciones, estrés y bienestar.

KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

KIDS HELPLINE es un servicio de asesoramiento telefónico y en línea gratuito y confidencial que funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para jóvenes de 5 a 25 años.

SAFE STEPS: 1800 015 188

SAFE STEPS brinda servicios de apoyo para cualquier persona en Victoria que sufra o tenga miedo de sufrir violencia intrafamiliar.

LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644

LCMS brinda apoyo a las personas adultas que sufrieron abuso sexual cuando eran menores, si ese abuso ocurrió en un contexto institucional. El apoyo incluye acceso a asesoramiento, una disculpa y reconocimiento y pagos en efectivo.

LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114

LIFELINE proporciona asesoramiento para crisis las 24 horas del día, además de grupos de apoyo y servicios de prevención del suicidio.

BEYOND BLUE: 1300 224 636

BEYOND BLUE está aquí para ayudar, ya sea que esté buscando información de salud mental o apoyo calificado para usted o para otra persona. Llame al 1300 22 4636 las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o bien comuníquese a través del chat online o el correo electrónico.

VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226

Acceda a información de emergencia durante y después de incidentes importantes en Victoria. También se ofrece información para ayudar a cualquier persona en Victoria a prepararse para emergencias o recuperarse de una situación de emergencia.

EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760

Las personas afectadas por desastres pueden pedir ayuda a través de la Línea Directa de Recuperación.