



بعض الخدمات وجهات الاتصال المفيدة

في حالة الطوارئ اتصل على هاتف رقم 000 فورًا.

الشرطة 000 الإطفاء 000 الإسعاف 000



LODDON CAMPASPE



المساعدة الطارئة في الكوارث الطبيعية

VIC SES: 132 500



نصيحة حول الصحة العامة

NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24



خدمة استشارات للرجال

MENSLINE: 1300 78 99 78



خدمة استشارات للأطفال

KIDS HELPLINE: 1800 55 1800



دعم ضحايا العنف الأسري

SAFE STEPS: 1800 015 188



دعم الأشخاص الذين تعرضوا لاعتداءات جنسية على الأطفال
داخل المؤسسات

**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:
03 5441 6644**



استشارات الأزمات والوقاية من الانتحار

**LIFELINE: 13 11 14 or
SMS 0477 13 11 14**



دعم الصحة النفسية

BEYOND BLUE: 1300 22 46 36



معلومات الطوارئ

**VIC EMERGENCY HOTLINE:
1800 226 226**



معلومات التعافي في حالات الطوارئ

**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:
1800 560 760**





VIC SES: 132 500

Victoria State Emergency Service (SES) هي خدمة مساعدة طارئة يمكنها تقديم المساعدة في الإصلاحات المؤقتة الناجمة عن كارثة طبيعية مثل العواصف أو الفيضانات أو الزلازل.

NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

تجعلك خدمة NURSE-ON-CALL على اتصال مباشر مع ممرضة مُسجلة لتقديم الرعاية والمشورة الصحية المهنية على مدار 24 ساعة/7 أيام في الأسبوع.

MENSLINE: 1300 789 978

تقدم MENSLINE دعمًا مجانيًا للاستشارات الهاتفية للرجال على مدار 24 ساعة/7 أيام في الأسبوع. يمكنهم المساعدة في المخاوف المتعلقة بالصحة النفسية والسيطرة على الغضب والإدمان على العنف الأسري والعلاقات والضعف والرفاهية.

KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

KIDS HELPLINE هي عبارة عن خدمة استشارات هاتفية وعبر الإنترنت مجانية وسرية على مدار 24 ساعة/7 أيام في الأسبوع للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 25 عامًا.

SAFE STEPS: 1800 015 188

توفر SAFE STEPS خدمات الدعم لأي شخص في فيكتوريا يعاني من العنف الأسري أو يخاف منه.

LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644

توفر LCMS الدعم للبالغين الذين تعرضوا للاعتداء الجنسي عندما كانوا أطفالًا داخل إحدى المؤسسات. يشمل الدعم الوصول إلى الاستشارة والاعتذار والاعتراف والمدفوعات النقدية.

LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114

يوفر LIFELINE استشارات الأزمات ومجموعات دعم وخدمات الوقاية من الانتحار على مدار 24 ساعة.

BEYOND BLUE: 1300 224 636

BEYOND BLUE هنا لمساعدتك، سواء كنت تبحث عن معلومات تتعلق بالصحة النفسية أو دعم مؤهل لك أو لشخص آخر. اتصل بالرقم 1300 22 4636، على مدار 24 ساعة/7 أيام في الأسبوع، أو قم بالدردشة عبر الإنترنت أو عبر البريد الإلكتروني.

VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226

الوصول إلى معلومات الطوارئ، أثناء وبعد الحوادث الكبرى في فيكتوريا. كذلك، يقدم معلومات لمساعدة سكان ولاية فيكتوريا على التخطيط لحالات الطوارئ والتعافي منها.

EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760

Recovery Hotline هو المكان الذي يمكن للأشخاص المتضررين من الكوارث طلب المساعدة منه.