



## 一些有用的服务和联系方式

如有紧急情况，请立即拨打000。

报警 000 火警 000 急救000



**VIC SES: 132 500**

自然灾害紧急救援



**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

常规健康咨询



**MENSLINE: 1300 78 99 78**

心理咨询服务



**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

儿童咨询服务



**SAFE STEPS: 1800 015 188**

家庭暴力支持



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:  
03 5441 6644**

为遭受过机构性儿童性虐待的人士提供支持



**LIFELINE: 13 11 14 or  
SMS 0477 13 11 14**

危机咨询和自杀预防



**BEYOND BLUE: 1300 22 46 36**

心理健康支持



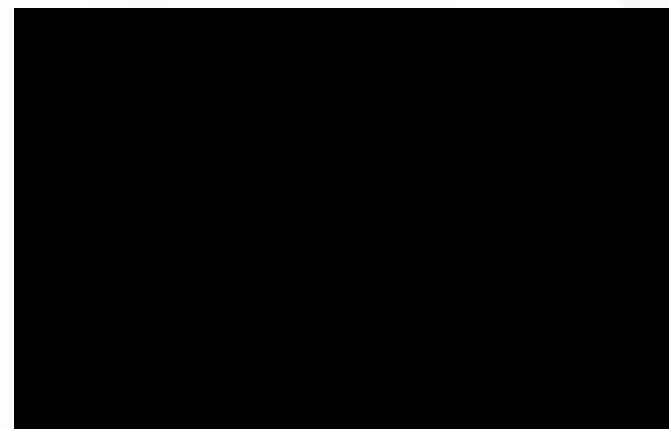
**VIC EMERGENCY HOTLINE:  
1800 226 226**

应急信息



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:  
1800 560 760**

应急恢复信息



**VIC SES: 132 500**

维多利亚州紧急救援服务 (SES) 是对由自然灾害 (如暴风雨、洪水或地震) 造成的临时修理提供帮助的经济救援服务机构。

**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

NURSE-ON-CALL 每周7天、每天24小时都能让您直接联系到注册护士, 获得护理、专业健康建议。

**MENSLINE: 1300 789 978**

MENSLINE 每周7天、每天24小时提供免费的电话心理咨询支持。他们在心理健康、情绪管理、家庭暴力成瘾、关系、压力和健康方面的忧虑提供帮助。

**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

KIDS HELPLINE 为年龄在5-25周岁的年轻人提供每周7天、每天24小时的免费、保密的电话和在线咨询服务。

**SAFE STEPS: 1800 015 188**

SAFE STEPS 为在维多利亚州遭受或担心家庭暴力的任何人提供支援服务。

**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644**

LCMS 为曾在儿童时期遭受过性虐待的成人提供支持, 且此类虐待发生于机构背景下。支持包括获得咨询、道歉和承认以及现金赔款。

**LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114**

LIFELINE 提供24小时危机咨询、支持小组和预防自杀服务。

**BEYOND BLUE: 1300 224 636**

无论您是为自己还是别人寻求心理健康咨询或合格的支持, BEYOND BLUE 都能为您提供帮助。每周7天、每天24小时, 您都可以致电 1300 22 4636 或在线聊天或发送电子邮件。

**VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226**

在维多利亚州重大事件期间或之后获得应急信息。其也提供信息帮助维多利亚人民在紧急事件后进行规划和恢复。

**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760**

受到灾害影响的人可以拨打恢复热线获得帮助。