

## ALCUNI SERVIZI E CONTATTI UTILI



**In caso di emergenza, chiamare immediatamente il numero 000.**

**Polizia 000   Pompieri 000   Ambulanza 000**



**VIC SES: 132 500**

ASSISTENZA DI EMERGENZA PER DISASTRI NATURALI



**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

CONSULENZA SANITARIA GENERALE



**MENSLINE: 1300 78 99 78**

SERVIZIO DI CONSULENZA MASCHILE



**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

SERVIZIO DI CONSULENZA PER BAMBINI



**SAFE STEPS: 1800 015 188**

SUPPORTO ALLA VIOLENZA FAMILIARE



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:  
03 5441 6644**

SUPPORTO PER LE PERSONE CHE HANNO SUBITO ABUSI  
SESSUALI DA BAMBINI IN AMBITO ISTITUZIONALE



**LIFELINE: 13 11 14 or  
SMS 0477 13 11 14**

CONSULENZA IN CASO DI CRISI E PREVENZIONE  
DEL SUICIDIO



**BEYOND BLUE: 1300 22 46 36**

SUPPORTO PER LA SALUTE MENTALE



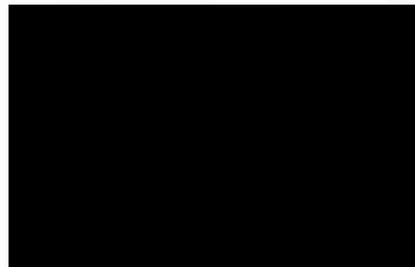
**VIC EMERGENCY HOTLINE:  
1800 226 226**

INFORMAZIONI DI EMERGENZA



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:  
1800 560 760**

INFORMAZIONI SUL RECUPERO D'EMERGENZA



**VIC SES: 132 500**

Il Victoria State Emergency Service (SES) è un servizio di assistenza di emergenza che può aiutare nelle riparazioni temporanee causate da un disastro naturale come tempeste, inondazioni o terremoti.

**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

NURSE-ON-CALL (INFERMIERE CON REPERIBILITÀ) ti mette direttamente in contatto con un'infermiera registrata per una consulenza sanitaria professionale e premurosa 24/7.

**MENSLINE: 1300 789 978**

MENSLINE (LINEA DEDICATA AGLI UOMINI) offre un servizio di consulenza telefonica gratuito per gli uomini, 24/7. Può aiutare a risolvere problemi di salute mentale, di gestione della rabbia, di dipendenza dalla violenza familiare, problemi legati a relazioni, stress e benessere.

**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

L'ASSISTENZA TELEFONICA PER BAMBINI è un servizio di consulenza telefonica e online, gratuito e riservato, attivo 24/7, per i giovani dai 5 ai 25 anni.

**SAFE STEPS: 1800 015 188**

SAFE STEPS (PASSI SICURI) offre servizi di supporto a chiunque stia subendo o abbia paura di subire violenza familiare nello stato di Victoria.

**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644**

L'LCMS offre sostegno agli adulti che hanno subito abusi sessuali da bambini, se tali abusi sono avvenuti in un contesto istituzionale. Il sostegno comprende l'accesso alla consulenza, le scuse, il riconoscimento e pagamenti in contanti.

**LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114**

LIFELINE (LINEA VITA) Fornisce consulenza 24 ore su 24 in caso di crisi, gruppi di sostegno e servizi di prevenzione al suicidio.

**BEYOND BLUE: 1300 224 636**

BEYOND BLUE (OLTRE IL BLU) è qui per aiutarti, sia se stai cercando informazioni sulla salute mentale o un supporto qualificato per te o per qualcun altro. Chiama il 1300 22 4636, 24/7, usa la chat online o invia un'e-mail.

**VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226**

Accedi alle informazioni di emergenza, durante e dopo gli incidenti più gravi nello stato di Victoria. Offre, inoltre, informazioni per aiutare i cittadini di Victoria a pianificare le emergenze e a riprendersi da esse.

**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760**

La Recovery Hotline è la linea telefonica di riferimento e supporto per le persone colpite da disastri.