

ප්‍රයෝජනවත් සේවා සහ සම්බන්ධතා අංක කිහිපයක්

හදිසි අවස්ථාවකදී වහාම 000 අමතන්න.

පොලීසිය 000 ගිනි නිවන හමුදාව 000 ගිලන් රථ 000



VIC SES: 132 500

ස්වභාවික විපත් සඳහා හදිසි ආධාර



NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

සාමාන්‍ය සෞඛ්‍ය උපදෙස්



MENSLINE: 1300 78 99 78

පිරිමි උපදේශන සේවාව



KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

ළමා උපදේශන සේවාව



SAFE STEPS: 1800 015 188

පවුල් හිංසන සහාය



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:
03 5441 6644**

ආයතනික ළමා ලිංගික අපයෝජනය අත්විඳි පුද්ගලයින් සඳහා සහාය



**LIFELINE: 13 11 14 or
SMS 0477 13 11 14**

අර්බුද උපදේශනය සහ සියදිවි නසාගැනීම වැළැක්වීම



BEYOND BLUE: 1300 22 46 36

මානසික සෞඛ්‍ය සහාය



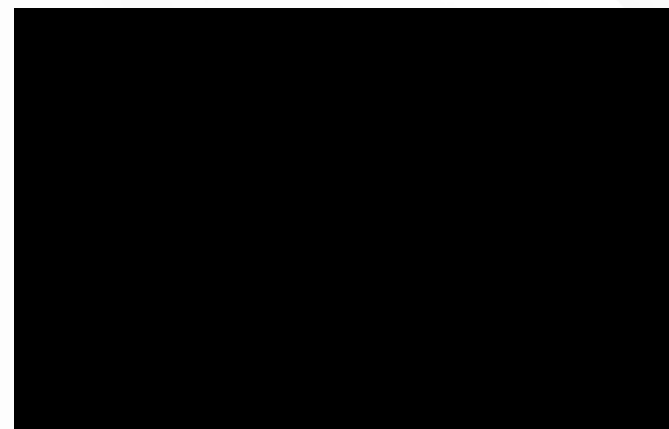
**VIC EMERGENCY HOTLINE:
1800 226 226**

හදිසි තොරතුරු



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:
1800 560 760**

හදිසි ප්‍රතිසාධන තොරතුරු



VIC SES: 132 500

වික්ටෝරියා ප්‍රාන්ත හදිසි සේවා (SES) යනු කුණාටු, ගංවතුර හෝ භූමිකම්පා වැනි ස්වභාවික ව්‍යාසනයකින් සිදුවන තාවකාලික අලුත්වැඩියාවන් සඳහා උපකාර කළ හැකි හදිසි ආධාර සේවාවකි.

NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24

NURSE-ON-CALL විසින් වෘත්තීය සෞඛ්‍ය උපදෙස් සඳහා ලියාපදිංචි හෙදියන් සමඟ සතියේ පැය 24 පුරා/ දින 7 ම ඔබව සෘජුවම සම්බන්ධ කර ගනී.

MENSLINE: 1300 789 978

MENSLINE විසින් පිරිමින් සඳහා සතියකට පැය 24 පුරා/දින 7 ම නොමිලේ, දුරකථන උපදේශන සහාය ලබා දෙයි. ඔවුන්ට මානසික සෞඛ්‍යය, කෝපය පාලනය කිරීම, පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වයට ඇබ්බැහි වීම, සබඳතා, ආතතිය සහ යහපැවැත්ම පිළිබඳ සැලකිලිමත් වීමට උපකාර කළ හැකිය.

KIDS HELPLINE: 1800 55 1800

KIDS HELPLINE යනු වයස අවුරුදු 5-25 අතර තරුණ අයවලුන් සඳහා සතියේ පැය 24 පුරා/දින 7 ම නොමිලේ සහ රහස්‍ය දුරකථන සහ මාගර්ගත උපදේශන සේවාවකි.

SAFE STEPS: 1800 015 188

වික්ටෝරියා හි පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වය අත්විඳින හෝ බියෙන් සිටින ඕනෑම අයෙකුට SAFE STEPS විසින් සිය උපකාරක සේවා සපයනු ලබයි.

LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644

ළමා කාලයේ දී ලිංගික අපයෝජනයට ලක් වූ, ආයතනික සන්දහර්ශක් තුළ එම අපයෝජනය සිදු වූ වැඩිහිටියන් සඳහා LCMS විසින් සිය සහාය ලබා දෙයි. මෙම සහය යටතේ උපදේශනයට ප්‍රවේශය, සමාව අයැදීම සහ පිළිගැනීම සහ මූල්‍ය ගෙවීම් ඇතුළත් වේ.

LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114

LIFE පැය 24 පුරාවටම අර්බුද උපදේශන, උපකාරක කණ්ඩායම් සහ සියදිවි නසාගැනීම් වැළැක්වීමේ සේවා සපයයි.

BEYOND BLUE: 1300 224 636

ඔබ මානසික සෞඛ්‍ය තොරතුරු සොයමින් සිටියත්, ඔබට හෝ වෙනත් අයෙකුට සුදුසුකම් ලත් සහය සොයමින් සිටියත්, ඔබට උදව් කිරීමට BEYOND BLUE සුදානම්. සතියේ දින 7 ම/පැය 24 පුරා, 1300 22 4636 හරහා අමතන්න, මාගර්ගතව හෝ විද්‍යුත් තැපෑලෙන් කතාබස් කරන්න.

VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226

වික්ටෝරියා හි ප්‍රධාන සිදුවීම් අතරතුර සහ ඉන් පසුව හදිසි තොරතුරු වෙත ප්‍රවේශ වන්න. එමෙන්ම එය වික්ටෝරියානුවන්ට හදිසි අවස්ථා සඳහා සැලසුම් කිරීමට සහ යථා තත්ත්වයට පත් කිරීමට ද තොරතුරු සපයයි.

EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760

ප්‍රතිසාධන හදිසි ඇමතුම් අංකය යනු ආපදාවලින් පීඩාවට පත් වූ පුද්ගලයන්ට උපකාර ඉල්ලා සිටිය හැකි ස්ථානයයි.