



บริการและข้อมูลติดต่อที่เป็นประโยชน์

หากเกิดกรณีฉุกเฉินขึ้น ให้โทร 000 ทันที

ตำรวจ 000 ดับเพลิง 000 รถพยาบาล 000



**VIC SES: 132 500**

ความช่วยเหลือฉุกเฉินสำหรับภัยธรรมชาติ



**NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

คำแนะนำด้านสุขภาพทั่วไป



**MENSLINE: 1300 78 99 78**

บริการให้คำปรึกษาสำหรับผู้ชาย



**KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

บริการให้คำปรึกษาสำหรับเด็ก



**SAFE STEPS: 1800 015 188**

ความช่วยเหลือกรณีเกิดความรุนแรงในครอบครัว



**LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE:  
03 5441 6644**

ความช่วยเหลือสำหรับผู้ที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศในวัยเด็กในสถาบัน



**LIFELINE: 13 11 14 or  
SMS 0477 13 11 14**

การให้คำปรึกษาในช่วงวิกฤตและการป้องกันการฆ่าตัวตาย



**BEYOND BLUE: 1300 22 46 36**

ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต



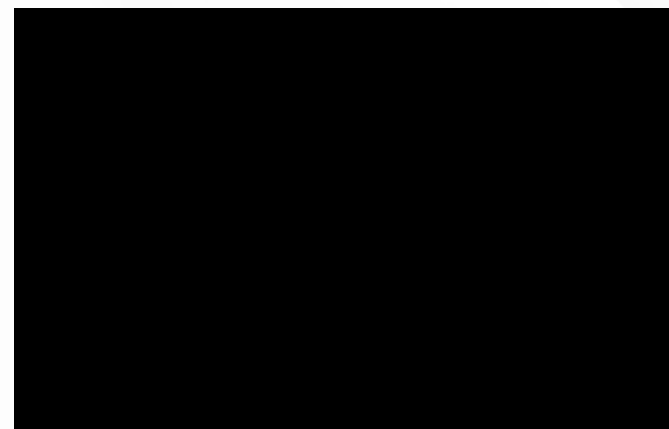
**VIC EMERGENCY HOTLINE:  
1800 226 226**

ข้อมูลติดต่อกรณีฉุกเฉิน



**EMERGENCY RECOVERY VICTORIA:  
1800 560 760**

ข้อมูลติดต่อสำหรับการฟื้นฟูหลังจากเกิดภาวะฉุกเฉิน



### **VIC SES: 132 500**

บริการฉุกเฉินแห่งรัฐวิกตอเรีย (SES) เป็นบริการช่วยเหลือกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินที่สามารถช่วยแก้ไขสถานการณ์ชั่วคราวที่เกิดจากภัยธรรมชาติ เช่น พายุ น้ำท่วม หรือแผ่นดินไหว

### **NURSE-ON-CALL: 1300 60 60 24**

NURSE-ON-CALL ช่วยให้คุณติดต่อกับพยาบาลวิชาชีพได้โดยตรงเพื่อให้ได้รับการดูแลและคำแนะนำด้านสุขภาพอย่างมืออาชีพ ตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์

### **MENSLINE: 1300 789 978**

MENSLINE ให้ความช่วยเหลือโดยให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์สำหรับผู้ชายฟรี ตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน ซึ่งเจ้าหน้าที่สามารถช่วยคลายความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพจิต การจัดการความโกรธ การเสพติดความรุนแรงในครอบครัว ความสัมพันธ์ ความเครียด และความเป็นอยู่ที่ดี

### **KIDS HELPLINE: 1800 55 1800**

KIDS HELPLINE เป็นบริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์และบริการออนไลน์ฟรี ตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์ สำหรับเยาวชนอายุ 5-25 ปี โดยที่ข้อมูลจะถูกเก็บเป็นความลับ

### **SAFE STEPS: 1800 015 188**

SAFE STEPS ให้บริการความช่วยเหลือสำหรับประชาชนทุกคนในรัฐวิกตอเรียที่กำลังประสบปัญหาหรือกลัวความรุนแรงในครอบครัว

### **LCMS REDRESS SUPPORT SERVICE: 03 5441 6644**

LCMS ให้ความช่วยเหลือกับผู้ใหญ่ที่เคยถูกล่วงละเมิดทางเพศเมื่อครั้งยังเป็นเด็ก ซึ่งการล่วงละเมิดนั้นเกิดขึ้นในสถาบัน โดยความช่วยเหลือจะรวมถึงการได้รับคำปรึกษา การแสดงความเสียใจและการยอมรับ และการจ่ายเงินสด

### **LIFELINE: 13 11 14 or 0477 131 114**

LIFELINE ให้คำปรึกษาในช่วงวิกฤต กลุ่มช่วยเหลือ และการป้องกันการฆ่าตัวตาย ตลอด 24 ชั่วโมง

### **BEYOND BLUE: 1300 224 636**

BEYOND BLUE พร้อมให้ความช่วยเหลือคุณเสมอ ไม่ว่าคุณกำลังมองหาข้อมูลด้านสุขภาพจิตหรือความช่วยเหลือที่เหมาะสมสำหรับคุณหรือบุคคลอื่น โทร 1300 22 4636 ตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์ แชทออนไลน์หรือส่งอีเมล

### **VIC EMERGENCY HOTLINE 1800 226 226**

เข้าถึงข้อมูลติดต่อกรณีฉุกเฉินระหว่างและหลังเหตุการณ์สำคัญในรัฐวิกตอเรีย นอกจากนี้ยังมีข้อมูลเพื่อช่วยประชาชนชาววิกตอเรียในการวางแผนและฟื้นฟูจากเหตุฉุกเฉินอีกด้วย

### **EMERGENCY RECOVERY VICTORIA 1800 560 760**

ผู้ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติสามารถขอความช่วยเหลือได้โดยติดต่อสายด่วนการฟื้นฟู